

Dossier d'inscription à la section sportive « athlétisme »

Qu'est-ce que l'athlétisme ?

Pratiquer l'athlétisme c'est LANCER, SAUTER, COURIR et MARCHER.

Les élèves inscrits à la section sportive pourront pratiquer l'ensemble des disciplines de l'athlétisme :

LANCER

Lancer de poids
Lancer de disque
Lancer de marteau
Lancer de javelot

COURIR

Sprint (50m)
Course de haies
Demi-fond (1000m)
Cross

SAUTER

Saut en hauteur
Saut en longueur
Triple saut
Saut à la perche

MARCHER

Marche athlétique



Quels sont les élèves concernés ?

La section sportive athlétisme est ouverte aux élèves de 6^{ième} et de 5^{ième}. Les élèves pourront poursuivre les années suivantes. Ainsi après 3 années d'existence tous les niveaux seront finalement concernés.

L'organisation

L'animateur de la section sportive est M. Gombaudo, enseignant d'EPS au collège.

Trois heures de pratique seront proposées à tous les élèves de la section sportive, toutes les semaines, sous la forme de deux créneaux distincts :

- Le lundi de 15h52 à 16h45 dans l'enceinte du collège.
- Le vendredi de 13h30 à 15h37 au stade d'athlétisme de Pontivy. Cette séance sera co-animée avec M. Le Yaouank, entraîneur du club de l'ACRLP Pontivy.

Afin de progresser le plus possible, lorsque vous vous inscrivez, vous vous engagez à rester inscrit à la section durant tout votre scolarité au collège.

Nous vous encouragerons fortement à vous inscrire à l'association sportive du collège afin de participer à quelques compétitions le mercredi après-midi. Ces compétitions sont par équipe.

Vous pourrez également vous inscrire au club d'athlétisme de Pontivy, l'ACRLP.

L'association sportive athlétisme est une option. L'inscription n'est donc pas obligatoire.

Quels sont les objectifs ?

En vous inscrivant à la section, vous vous engagez dans un projet collectif exigeant et sur le long terme. Cette ambition nous permet de viser les objectifs suivants :

- Développer vos qualités physiques et améliorer votre santé en apprenant à s'entraîner intelligemment.
- Développer votre autonomie et votre prise de responsabilité en vous encourageant à vous engager sérieusement dans le projet, afin que toute l'équipe puisse progresser et être performante. Participer à la vie du groupe.
- Comprendre le fonctionnement du corps humain et les conditions de la performance.
- Apprendre l'histoire de l'athlétisme et des techniques utilisées.



Fiche d'inscription à la section sportive « athlétisme »
Année scolaire 2024-2025

Contact : M. Gombaudo Mail : julien.gombaudo@ac-rennes.fr

Professeur référent et animateur de la section

Le dossier doit être déposé au plus tard le 29 mars 2024 au secrétariat du collège.

Identité de l'élève :

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Classe : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Commune : _____

Adresse mail d'un responsable légal : _____

AUTORISATION PARENTALE : à remplir par le responsable légal

Je soussigné (e), _____ agissant en qualité de père, de mère ou de tuteur légal, déclare avoir pris connaissance des informations concernant le fonctionnement de la section sportive du collège Charles Langlais de Pontivy et souhaite y inscrire l'élève _____.

Date : _____

Signatures :

DROIT À L'IMAGE :

Dans le cadre du droit à l'image, j'autorise mon enfant à être photographié et/ ou filmé à des fins pédagogiques et à apparaître sur le site internet et le compte Instagram du collège.

Date : _____

Signatures :